

MEINE ARBEIT

Mir ist es besonders wichtig ein **individuelles** Angebot zu bieten. Dabei greife ich auf die Erfahrungen und Methoden der systemischen Therapie sowie der Sportwissenschaften und Gesundheitsförderung zurück.

Ob Ihr Anliegen etwas für einen Workshop oder einen Kurs bei mir ist, bespreche ich gerne mit Ihnen in einem **kostenlosen Erstgespräch**. Schreiben Sie mir hierfür einfach eine Nachricht.



KURSANGEBOTE



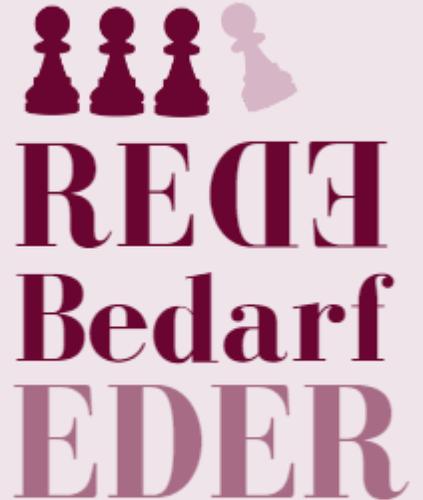
Flexibel unterwegs

Gerne besuche ich Sie auch in Ihrem Verein, Ihrer Schule oder Ihrem Betrieb. Durch meine breitgefächerte Ausbildung kann ich mich **flexibel** auf Sie, Ihre Gruppe und Ihre Räumlichkeiten anpassen. Selbstverständlich bin ich mit neuen Lernmethoden vertraut, sodass Sie ein **abwechslungsreicher** Kurs erwarten wird.

mail@rebededarf-eder.de

0170/ 9092786

www.rebededarf-eder.de



Katharina Eder

Systemische Therapeutin



Heilpraktikerin
beschränkt auf
das Gebiet der
Psychotherapie

MÖGLICHE WORKSHOP- THEMEN

- Prüfungsangst
- Umgang mit psychisch Erkrankten
- Motivation und Antrieb
- Resilienztraining
- Stressbewältigung und Entspannungstechniken
- Kommunikation und Konfliktlösung
- Gesunde Work-Life-Balance
- Teambuilding und Teamdynamik
- Gesundheitsförderung durch Bewegung
- Selbstmanagement und Zielsetzung im Berufsleben
- Systemisches Denken und Handeln

Systemische Therapie

Weiterbildung zur Systemischen Therapeutin am Institut für systemische Supervision in Regensburg (DGSF zertifiziert).

Systemisches Coaching in der Arbeitsmarktintegration bei Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen

SPORTWISSEN- SCHAFTLICHES STUDIUM

B.A.
Sportwissenschaften
Schwerpunkt
Prävention und
Rehabilitation

M.Sc.
Sportwissenschaften
Schwerpunkt Public
Health

Sporttherapeutische
Arbeit mit
psychiatrisch
Erkrankten



VITA

DEUTSCHE HEILPRAKTIKER- SCHULE®

Ausbildung zur Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie an der Deutschen Heilpraktikerschule®.

Weiterbildung in lösungsfokussierter Kurzzeittherapie.

Amtsärztliche Prüfung zur Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie.



Praxis in Regensburg

In meinem **Praxis- und Kursraum in Regensburg** (Schwabelweis) biete ich passende Räumlichkeiten für meine Kurse und Workshops an. Hier steht ein ausreichend großer Raum für Gruppen mit bis zu **30 Personen** zur Verfügung.

Gemeinsam finden wir eine Lösung!

Kontaktieren Sie mich:

mail@rebededarf-eder.de

0170/ 9092786

www.rebededarf-eder.de